



S/1.20

El Nuevo Ojo

CIERRAN CIRCO TRAS ESCÁNDALO

Y abren investigación a trailero que alquiló a Xosha Roquemore

ALIANZA POR OTRA HAZAÑA

A las 7:30 de la noche salieron en Brasil a Ginebra por la Desembarcación



16 JUEGOS
para una
Mente Ágil

SERVICIO LIMA-CHOSICA NO INICIARÁ OPERACIONES ESTE AÑO, AFIRMÓ MINISTRO DE TRANSPORTES

► CÉSAR SANDOVAL ADIARÓ QUE NO SE PUEDE HABILITAR RUTA FÉRREA "DE LA NOCHE A LA MAÑANA"

► AFIRMÓ QUE SE DEBEN RECUPERAR PROPIEDADES QUE INVOLUCRAN A UNAS 20 MIL FAMILIAS

PONEN FRENO A TRENES DE "PORKY"



El Nuevo Ojo
El Nuevo Ojo
El Nuevo Ojo



PORQUE SE DEBE GARANTIZAR SEGURIDAD AL USUARIO Y FALTA HABILITAR LA RUTA FÉRREA DE LIMA A CHOSICA

Tren de "Porky" no operará este año

La Contraloría emitirá el 8 de agosto, un informe final sobre el estado de locomotoras y vagones.



REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamart.pe

En nada quedará la promesa del alcalde de Lima, Rafael López Aliaga, de que el presente año circule el tren de pasajeros de Lima a Chosica con las locomotoras y los vagones que trajo de Estados Unidos.

Durante la mesa técnica que abordó la viabilidad del Tren Lima-Chosica, proyecto que promueve López Aliaga, quien no asistió, quedó en claro que la cir-

30 VAGONES
y una locomotora
integran el primer
lote del tren traído
de Estados Unidos.

culación del sistema de transporte masivo esperará por tiempo indeterminado.

En la reunión liderada por el titular del Ministerio de Transportes y Comu-

nicaciones (MTC), César Sandoval, participaron la Municipalidad de Lima, el Ministerio de Economía y Finanzas, Sunat, Sutran, Contraloría General de la República, Defensoría del Pueblo, Ositrán, ATU, Luz Ambar y la concesionaria Ferrovías Central Andina.

FALTA. Sandoval descartó que el Tren Lima-Chosica vaya a operar este año debido a las condiciones de los rieles (en un solo sentido, cuando se necesitan dos, uno de ida y otro de

vuelta) y porque las zonas aledañas al tendido que recorrerá tienen edificaciones muy cerca.

"Estamos de acuerdo con los trenes, es más, el MTC tiene un plan ferroviario a nivel nacional que se va a desarrollar incluso con el tren de cercanía, pero con todas las garantías, con la seguridad que se merecen los usuarios y, sobre todo, garantizando la seguridad y la vida de todos los usuarios. La ruta aborita como está, incluso, tenemos que recuperar propie-

IMPACTO | 3

Ministro descartó "marcha blanca" con pasajeros al no haber seguridad.



dades que están al lado de los ferrocarriles y eso está prohibido técnicamente. Son más de 20 mil familias. Eso no se hace de la noche a la mañana", advirtió.

CALLA. Se negó a opinar sobre la condición de los trenes de cuarenta años de uso por Caltrain, en California, y sobre los que la Contraloría advirtió tuvieron su último mantenimiento mayor (overhaul) el 2002, no el 2020 como dice la comuna.

"El estado actual de los trenes, me reservo. Hay información, pero esto lo está siguiendo el órgano competente, que es la Contraloría", apuntó Sandoval.

En tanto, el alcalde de Chosica, Oswaldo Vargas, lamentó que no se avance al ritmo esperado por riesgos importantes debido a la falta de planificación y coordinación entre las entidades responsables.

Aseveró que la operatividad del tren tardará más de lo previsto e indicó que el MTC debe asumir funciones clave para su funcionamiento pronto y seguro.

ojo al dato

Noventa vagones y 19 locomotoras usados componen en total el proyecto municipal del Tren Lima-Chosica.

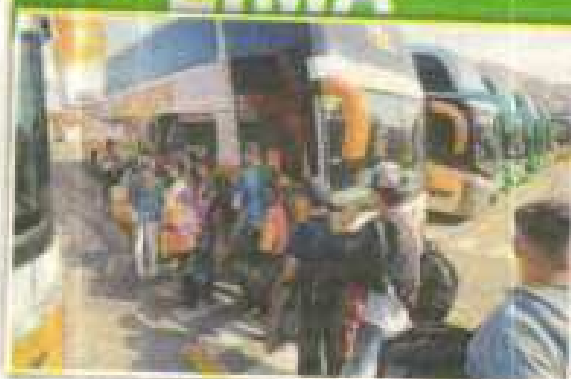


INTERRUMPIÓ PASO DE UNIDADES DEL METROPOLITANO

BUS DE POLICÍA QUEDÓ ATASCADO EN ESTACIÓN JAVIER PRADO

Un bus de la Policía se atascó ayer en la estación Javier Prado del Metropolitano. El vehículo de gran tamaño intentó circular por la vía exclusiva, sin calcular adecuadamente la altura, lo que interrumpió el servicio en sentido de norte a sur. El incidente ocurrió alrededor de las 8:22 de la mañana, lo que provocó que se formen largas colas de buses detenidos a lo largo del corredor.

Según testigos, el conductor del bus policial no midió la altura de su unidad respecto a la estructura de la estación, lo que provocó que se quede atorado e impida el paso de los buses del Metropolitano. La unidad de la Policía transitaba por una vía exclusiva que, de acuerdo a la normativa, no debe ser utilizada por otros vehículos, incluso oficiales, salvo en casos de emergencia.

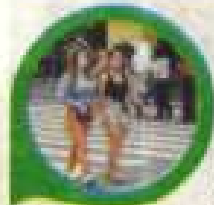


• Impacto económico superaría los 250 millones de dólares.

APROVECHANDO LOS DÍAS FERIADOS

Dos millones viajarán por Fiestas Patrias

Con motivo del feriado largo por Fiestas Patrias, se estima que más de 2 millones de personas viajarán dentro del país, generando un impacto económico que superaría los 250 millones de dólares, principalmente en las regiones del interior, según estimaciones de Perucámaras. Oscar Zapata, presidente del gremio que representa a 71 cámaras de comercio regionales y binacionales, destacó que el turismo interno sigue siendo el motor principal del sector turístico nacional, así como un fuerte impulsor de las economías locales. "Cada viaje beneficia a pequeños empresarios de la gastronomía, hotelería, artesanía y emprendimiento", subrayó.



• Cobertura nubosa se dispuso por débiles vientos del sur.

Brillo solar calienta en pleno invierno

En pleno invierno, ayer los limeños fueron sorprendidos por el registro de brillo solar, que se sintió más fuerte en distritos alejados al mar. Según el Senamhi, estas condiciones están asociadas a una disminución de la velocidad de los vientos del sur.



INSTALAN GRADERÍAS A LO LARGO DE LA AVENIDA BRASIL

DESVÍOS POR PARADA Y DESFILE CÍVICO MILITAR

La Parada y Desfile Cívico Militar de este 29 de julio, en el marco de las celebraciones por Fiestas Patrias, generará una serie de desvíos vehiculares en Lima. La Municipalidad de Lima anunció el cierre temporal de la avenida Brasil para ese día, desde la medianoche del lunes 28 hasta las 3 de la tarde del martes 29. El flujo vehicular proce-

dente del norte podrá circular por el eje Alfonso Ugarte, Venezuela, Tingo María, Plaza de la Bandera, Sucre y luego la avenida Brasil. Para los que circulan desde el sur, se habilitarán la ruta: Avenida del Ejército, Diego Ferré, Sucre, Plaza de la Bandera, Mariano Cornejo, Bolivia y conexión con Alfonso Ugarte.



BILLETES Y MONEDAS TRAEN RIESGOS. Abraham de la Malena, del Banco Central de Reserva, advirtió que la Ley 32251, que ordena cambios en diseños de monedas y billetes, traerá problemas técnicos y riesgos de falsificación del nuevo circulante.

ESTÁN CANSADOS DE SER BLANCO DE LAS EXTORSIONES

Mototaxistas exigen protección al gobierno

• REDACCIÓN OJO
redaccion@ojo.pe

Además de los conductores de transporte público, los mototaxistas son también el blanco de organizaciones criminales dedicadas a la extorsión, por ello, ayer tomaron medidas para exigir seguridad.

En San Juan de Lurigancho, los trabajadores de 15 empresas de transporte que operan en el distrito marcharon hacia el municipio para exigir que los protejan ante tantos asesinatos vinculados al cobro de cupos.

"En nuestro distrito (la inseguridad) ha sido atroc, la estadística real ha sido tres muertos por semana", refirió Mario Arce, secretario de la Confederación Nacional de Mototaxistas del Perú.

Los manifestantes pidieron al alcalde del distrito, Jesús Maldonado, actuar como intermediario para sostener reunión con el ministro del Interior, Carlos Malaver, a fin de que cambien al personal policial a cargo de la seguridad.

En Puente Piedra, 60 mototaxistas dejaron de operar por miedo a las mafias que los quieren obligar a pagar



• Gremio de transportes hará varios paros por inseguridad.

ojo al dato

Según la Policía, los Helicópteros Sur de la Policía reforzaron la seguridad a lo largo de "El Majado" y otras zonas.

hasta 30 mil soles. "(Dices) que nos van a matar uno por uno, que van a explotar nuestras casas", dijo un dirigente tras detallar que les envían mensajes con fotos de sus

viviendas y sus hijos.

ACCIÓN. Ante las muertes vinculadas a extorsiones, el vicepresidente de la Alianza Nacional de Transportistas, Julio Campos, reiteró que los días 27 y 28 de julio acatarán un paro nacional para exigir la salida del gobierno de Dina Boluarte. "Ya basta de la inseguridad", expresó.

No obstante, el gremio de transportistas no se pone de acuerdo respecto a cuándo efectuarán la medida de protesta pues otro grupo planea hacerlo mañana jueves 24.

OJO | LIMA
MIÉRCOLES 23/07/2025



AL GRANO



12 COLEGIOS DEL CALLAO ESTÁN EN PÉSIMO ESTADO

En el Callao, 12 instituciones educativas presentan deficiencias en su infraestructura, lo que pone en riesgo la integridad física de cerca de 13 mil alumnos y docentes, alertó la Contraloría al gobierno regional tras una supervisión.



MÚSICOS CON DISCAPACIDAD EN CONCIERTO

Una emotiva presentación artística tuvieron más de 20 músicos con discapacidad, residentes de los Centros de Acogida Residencial del Conadisa, en el Centro Cultural El Olivar de San Isidro, como parte de las Fiestas Patrias.



97 ESCOLARES INGRESARON A UNIVERSIDAD

Un total de 97 estudiantes del colegio Juan Pablo Peregrino de Carabaylo lograron obtener una vacante en la Universidad Nacional del Callao, que realizó su examen de admisión el último domingo 20 de julio.

SAN MARTÍN

■ AURORA CARUJILCA
aurora.carujilca@prensamart.pe

POBLADORES LOS PESCAN CON LAS MANOS

Miles de peces en río Huallaga

La aparición masiva de peces en el río Huallaga, a la altura del paso conocido como El Chumia, ha anunciado el inicio anticipado del Mijano, una jornada ancestral de pesca que se realiza cada año entre julio y agosto en la provincia de San Martín, en la región del mismo nombre.

Durante este fenómeno natural, miles de peces surcan río arriba para desovar (liberación de huevos al agua para reproducirse), dando lugar a un espectáculo biológico que convoca a pescadores, familias y comunidades enteras a las orillas del río para ser parte de esta tradición milenaria.

Ayer, desde temprano, pobladores se movilizaban hacia El Chumia, punto clave por su ubicación cercana a la

carretera Tarapoto-Chanata, para capturar peces con las manos y venderlos en mercados locales de Atalaya, Picota, Bellavista o Juanjui.

En esta temporada, especies como la doncella, entre muchas otras, se dejan ver en grandes cantidades.

ojo al dato

El Mijano enfrenta amenazas cada vez más visibles. La minería ilegal y la deforestación indiscriminada atentan contra este milagro natural.



• Vendedores y pobladores fueron los más felices con gran presencia del cardumen.



PIURA

AGARRAN A CUATRO DE LA BANDA "LOS CHARLYS DE SAN ROMÁN"

PIURA. Cuatro presuntos integrantes de la banda "Los Charlys de San Román" fueron capturados por la Policía en Piura. Los detenidos son Willian Stick T.V. (22), Leonardo Fabián O.C.H.

(20) Jorge Luis J.P. (22) y Eduardo Ricardo J.M. (21). Los agentes recuperaron una motocicleta robada horas antes en un local comercial ubicado en la avenida Grau.



ojo
salud 30

Sigue cuidando tu salud con estas megaláminas.



Son 30 nuevos entregos coleccionables en los que te damos la receta para sentirte saludable.



- | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|
| 1
DEPRESIÓN ESTACIONAL: CÓMO EL CLIMA AFECTA TU ÁNIMO
7 JUL | 2
CÁNCER DE VAGINA: PUNTOS BÁSICOS QUE TODOS DEBEN CONOCER
11 JUL | 3
VITALIDAD QUE DURA: CLAVES PARA VIVIR MÁS Y DEJON
14 JUL | 4
AMINO INTEGRAL: CADA DÍA UN LLENO DE NUTRICIÓN
18 JUL | 5
PLANCIÓN DE EMERGENCIA: PREPARA TU KIT Y PROTEGE A TU FAMILIA
21 JUL | 6
DIABETES GESTACIONAL: CUIDA TU SALUD Y LA DE TU BEBÉ
25 JUL | 7
TU CEREBRO EN FORMA: HABITOS PARA FORTALECER LA MEMORIA
28 JUL | 8
QUIMIA EL SUPERALIMENTO ANCESTRAL
1 AGO | 9
TARBI: EL PODER DEL ALIMENTO ANDINO
4 AGO | 10
DEPURA TU CUERPO: PASOS PARA UNA LIMPIEZA NATURAL
8 AGO |
|--|--|---|--|---|--|---|--|--|---|



• Ingresaron a casa de la víctima vestidos de policías.

USARON AUTO DE ALTA GAMA ROSADO

Sicarios montan operativo para matar a dirigente

Sicarios vestidos de policías usaron un auto Audi robado para asesinar a balazos a un dirigente de construcción civil, en Carabayllo. Eran cerca de las siete de la mañana cuando los asesinos llegaron simulando un operativo policial e irrumpieron en la casa de la víctima. Uno de los pistoleros acribilló a Jorge Domínguez Rodríguez (29) "Gordo Randy", quien murió en el acto. Minutos antes, su hijo se había ido al colegio. Tras cometer el crimen, los sicarios escaparon y en Salamanca, Ate, abandonaron el automóvil Audi, color gris, con placa clonada.



• Un juez dictó 9 meses de prisión preventiva en su contra.

"Nene" fue capturado por homicidio

Agentes policiales capturaron a Cristian Brusil Solis (38) "Nene", acusado de matar, en complicidad con otros dos sujetos, a Jhon William Caballero Miranda (46), el 30 de noviembre del 2024, en el jirón Antonio Bazo, distrito de La Victoria.

COBRABA CUPOS A
COMBIS QUE IRAN DE
HUAYCÁN HACIA ACHO

AGARRAN A
CHAMO QUE
EXTORSIONABA
A CHOFERES

Un sujeto que cobraba cupos a los choferes de las combis que cubren la ruta Huaycán-Punta Nuevo-Acho y que se grababa cuando los amenazaba de muerte y agredía físicamente, fue detenido por detectives de la Brigada Antirrobo de la Dirincri. Se trata del venezolano Erián Antonio Bello Silfuentes (28), quien cayó en la avenida

15 de julio, en Huaycán, Ate. Tenía seis cartuchos para arma de fuego y en un celular se encontró los mensajes amenazantes. También se le halló una gorra deportiva, la que usó cuando atacó a un chofer. Los agentes policiales obtuvieron varios videos donde se le aprecia sufriendo a las unidades de la empresa Calisto Siglo XXI.

NIÑERA SE LA LLEVÓ DE VENTANILLA AL AGUSTINO

Hallan sana y salva a bebé secuestrada

• AURORA CANUA JULCA
aurora.canujulca@prensamart.pe

La desaparición de una niña de dos años, reportada el lunes 21 de julio, en Ventanilla, generó una intensa búsqueda que terminó más de 24 horas después con su hallazgo en El Agustino, junto a su niñera, Candy Soraya Palacios Taricuar.

La joven de 21 años se llevó a la menor sin consentimiento de la madre, quien denunció el hecho ante la Policía tras no poder ubicarla ni comunicarse con ella.

Ayer en la mañana, luego de mantener su celular apagado durante casi todo un día, Palacios finalmente respondió una llamada y compartió su ubicación.

DETENIDA. Una videollamada permitió confirmar que la niña estaba con vida, lo que activó un operativo conjunto entre serenos, la Policía y el Ministerio Público, quienes llegaron hasta la vivienda para intervenir a la niñera y trasladarla a la sede del Depincri de El Agustino.

Durante las diligencias, Palacios, quien permanece detenida, ofreció versiones contradictorias sobre lo ocurrido.



• Candy Palacios quedó detenida y dio versiones contradictorias.

ojo
dato

La fiscalía ordenó la investigación de la desaparición de la niña de dos años, reportada el lunes 21 de julio, en Ventanilla, generó una intensa búsqueda que terminó más de 24 horas después con su hallazgo en El Agustino, junto a su niñera, Candy Soraya Palacios Taricuar.



En un momento dijo que le habían robado el celular, luego afirmó que lo había perdido y más tarde aseguró que habría dejado a la niña con una prima mientras salía a comprar.

La madre Cristel Aburca reveló entre lágrimas que había contratado a la joven tres semanas antes por re-

comendación del entorno laboral de su esposo.

Al llegar a casa y notar la ausencia de ambas, descubrió que la niñera se había llevado todas sus pertenencias. Inmediatamente realizó la denuncia por desaparición, lo que permitió iniciar la búsqueda.

AL GRANO



LLUVIA DE BALAS
DEJA UN HERIDO
DE GRAVEDAD

En un feroz tiroteo entre bandas rivales, Alexis Atención Ulloa, resultó herido de bala en el pueblo joven Año Nuevo, en Comas. Unos 15 casquillos de bala quedaron regados en el suelo. Fue llevado al hospital Sergio Bernal de Collique.



DOS SE SALVAN DE
MORIR EN CHOQUE
CONTRA PORTÓN

Dos personas se salvaron de morir en un choque la madrugada de ayer a escasos metros de la estación Tomás Valle del Metropolitano, en Independencia. El vehículo se estrelló contra el portón de hierro de un negocio.



ATACAN CON
BOMBA COCHERA
DE MOTOTAXIS

Una mafia de extorsionadores detonó un explosivo en la fachada de una vivienda que funciona como cochera de mototaxis, en el Cercado de Lima. Ocurrió la madrugada de ayer en la cuadra cinco del jirón Condesuyos.



FRANJA DE GAZA

MÉDICOS DE ONU SE DESMAYAN SIN COMIDA Y SIGUE MATANZA

Niños se mueren de hambre en Gaza

AGENCIAS OJO
redaccion@ojo.pe

Imágenes que recuerdan a los guetos en que los nazis encaraban a judíos para acabar con ellos física y moralmente, hoy se observan en Gaza, donde por el bloqueo de Israel además de muertes de niños palestinos por malnutrición, personal humanitario y médico se desmaya a causa del hambre.

Los 2,4 millones de habitantes de Gaza se enfrentan a una grave escasez de alimentos y artículos de primera necesidad, y los centros de distribución de ayuda humanitaria son atacados por Israel.

La ONU contabiliza más de mil asesinatos de gaza-

ojo al dato

En Teón, en la Franja de Gaza, se han registrado al menos 10 muertes por hambre y desnutrición en los últimos 10 días.

tes que intentaban conseguir comida en "una sádica trampa mortal" montada por Israel, que distribuye alimentos y a su vez dispara contra quienes van por agua y comida.

Además, el director de la Agencia de la ONU para los Refugiados Palestinos, Philippe Lazzarini, denunció que miembros del personal

humanitario y médico en Gaza, así como periodistas, están sufriendo "desmayos a causa del hambre y el agotamiento".

HORROR. "Muchos se desmayan ahora por hambre y agotamiento mientras realizan sus tareas: informar de atrocidades o aliviar parte del sufrimiento", acotó.

Peor es la situación de la población palestina, sobre todo de niños sin alimentación mientras bombardean campos de refugiados.

"Veintidós niños han muerto debido a la desnutrición y el hambre en diferentes zonas de la Franja de Gaza (...) durante las últimas 72 horas", declaró Mohamed Abu Salmiya, director del hospital Al Chifa.



INTER NACIONAL

7

GLOBAL

CAEN PERUANOS EN DOS PAÍSES POR COMETER DELITOS



MÉXICO. Se detuvo a un peruano de 38 años que, con ayuda de dos mujeres y el cuento de "arreglar" la llanta de un auto, exigía 95 mil pesos (18 mil soles) a un mexicano de 73 años. Las mujeres dijeron a la víctima que la llanta estaba mal y el peruano la "arregló". En tanto, otro peruano, de 32 años, buscado por lavado de activos, quedó detenido cuando se le intervino en Retiro, Buenos Aires (Argentina).

GUÍA

SALUD

VUELVE A OÍR TU HIMNO TU GENTE Y TUS FIESTAS CON CLARIDAD

AGENDA TU CITA HOY

983 402 173

SICARIO LLANERO SOLO ESTÁ DE PASO POR PERÚ

SANTIAGO. El sicario venezolano Alberto Carlos Mejía Hernández (26), quien tras ser liberado por un "error" en Santiago cruzó la frontera hacia Perú, via hacia Colombia o Costa Rica, donde evitara ser extraditado. Así lo considera la Policía chilena, reveló la periodista Marcela Rojas. Al señalar que el "Tren de Aragua" recibió a Mejía en Tacna, Perú.

CHILE



SAN ISIDRO (01) 410 8541
Av. Javier Prado Este 167
SANTA ANITA (01) 543 9298
Av. Los Ruisñores 476 Of. 501
LOS OLIVOS (01) 782 4440
Carlos Izquierdo 1182 -1er piso
MIRAFLORES (01) 696 6573
Calle Francisco de Paula Ugaz 813
Ofc. 201 alt. edra. 14 de 28 de Julio
SAN MIGUEL (01) 657 3009
Av. Elmer Faucett 188
S. LURIGANCHO (01) 657 6821
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zafiro

TARAPOTO (042) 612 934 J. Bolognesi 242 (Entre A. Regio Alca de Muro y J. Manuel Mori)
TRUJILLO (066) 282 697 J. Sucre N° 371 (Alrededor del Colegio de Bolognesi y a media cuadra del Parque Central)
AREQUIPA (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara
CHICLAYO (074) 222 114 Av. Santa Victoria 515
TRUJILLO (044) 388 617 Jr. Independencia 179 (frente al Excmo. UPEL)
CUYCO (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio Pisco Magisterio
TACNA (052) 638 443 Calle Blondell 425
HUANCAYO (044) 410 954 J. Puno 166
ARIACA 957 388 002 J. Ricardo Palma 456
ICA 974 334 764 Calle Azules 11.8 Urb. San Isidro (alt. 22 de San Martín)
PIURA (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (frente al Hotel Magi)
CAJAMARCA 913 983 032 Jrón San Manuela 61 390 (frente al parque Chabaza García)



DENUDOS FALSOS DEBATAN OLA DE EXTORSIONES. Al investigar el chantaje sexual con inteligencia artificial (IA), el FBI reportó un "aumento espantoso" de casos de extorsión contra menores en Estados Unidos. Las víctimas suelen ser chicos de 14 a 17 años, «quienes piden dinero para no difundir sus desnudos falsos con IA».

COREA DEL SUR



ARMA ESCOPETA CON YOUTUBE Y MATA A SU HIJO

➤ Un hombre de 62 años, de apellido Jo, fue arrestado tras asesinar a su hijo de 34 años con una escopeta de fabricación casera que, dijo a la Policía, aprendió a ensamblar viendo videos en YouTube. Ocurre en la ciudad de Incheon, al oeste de Seúl, durante una celebración del cumpleaños del agresor.

ESTADOS UNIDOS



TRUMP HACE "DETENER" A OBAMA Y SE RÍE

➤ El presidente Donald Trump publicó en Truth Social un video generado con inteligencia artificial en que el exmandatario Barack Obama es arrestado por el FBI en el Despacho Oval. En el montaje, Trump sonríe a su lado, mientras demócratas, incluido Joe Biden, dicen: "Nadie está por encima de la ley".

FOTOLOCA



REINO UNIDO

"PRÍNCIPE DE LAS TINIEBLAS" SE FUE AL ENCUENTRO DE DIOS

➤ A los 76 años, víctima de una dura enfermedad, Ozzy Osbourne, líder fundador y vocalista de la mítica banda pionera del heavy metal Black Sabbath, murió ayer rodeado de su familia. El "Príncipe de las Tinieblas" en los escenarios, cristiano en su vida diaria, se presentó en Lima, en 2011. Paranoid (1970), con Black Sabbath, y Crazy Train (1980), como solista, son dos de sus temas inmortales. Su último concierto, de despedida, fue el 5 de julio. El rock está de duelo.

RUSIA



CHIBOLOS FABRICAN DRONES "SUICIDAS" COMO CANCHA

➤ El presidente de Rusia, Vladimir Putin, ordenó intensificar los trabajos en la planta de Yelabuga, donde estudiantes menores de edad y personal trabajan intensamente, sin descanso, en la línea de producción de la fábrica que produce drones Gran-2, la versión rusa del Shahed 136 iraní. Los drones con bombas kamikaze (suicidas) se lanzan contra Ucrania y estiman que se vienen oleadas de ataques de dos mil de ellos a la vez.

ARGENTINA

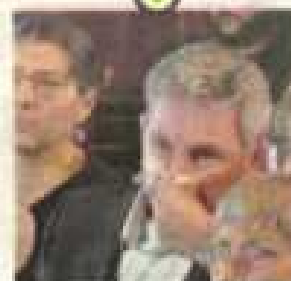


DETIENEN A UN DELINCUENTE BIEN EDUCADO

➤ "Hola, con todo respeto, vengo a robar", anunció Leandro Estigarribia a la vendedora de una tienda de donde huyó con su botín. Tres días después, al robar un celular, quedó detenido.

ASÍ FUE

ARGENTINA



CON DENUNCIA FALSA LLEVÓ A SU PAPÁ PRESO

➤ Tras diez años, atormentado por la mentira que le hizo declarar su madre, la cirujana feminista Andrea Vázquez, Tomás Ghisoni (20) reveló que ella hizo que denuncié en 2004 por abuso sexual a su padre, el obstetra Pablo Ghisoni, a quien llevaron preso y lo destruyeron. "No fui una víctima de mi padre. Pero sí fui usado, fui utilizado como una cosa", dijo en referencia a su madre.

SABÍAS QUE...
 LOS NUEVOS DE AVES-TRUZ SIN INMIENOS Y MUY PESADOS?
 LOS NUEVOS DE AVES-TRUZ SON LOS MÁS GRANDES DE TODAS LAS AVES Y EN PROMEDIO LLEGAN A PESAR ALREDEDOR DE 3.4 KILOGRAMOS.



MENTE AGIL



A pensar y a divertirse en familia!

Nº 273

CRUCIPALABRAS

Ubique en la parrilla las palabras que se presentan a continuación agrupadas y de acuerdo con su cantidad de letras.

3 LETRAS

ALP - ASA
DEL - REO

4 LETRAS

ARCA - ASPE
BECA - BUEN
CROL - DOLO
NAOS - ORIN

5 LETRAS

ANSAR
BUFON
CRAIG
CHIVA

DOMAR

ENSER

FADOS

GASES

IBARS

LINDA

LLOSA

MUCHO

NOTAR

OGROS

RIADA

SEORA

6 LETRAS

ALETAS

BOLETA

CANUTO

CHALAN

DANADA

ESTADO

7 LETRAS

AJETREO

BANDERA

CADENAS

CHAVALA

DETONAR

ETARRAS



RECORRIDO

Complete la cuadrícula de manera que los números del 1 al 49 se conecten en forma horizontal, vertical o diagonal.

		46		35	
49			33	13	
	28		43		12
29		27		42	
19				10	40
1		3	24		9
	22		4		6

FULL PILAS

Descubra el nombre de una capital de América. Observe cuidadosamente el nombre compuesto de 6 letras.



DESAFÍO

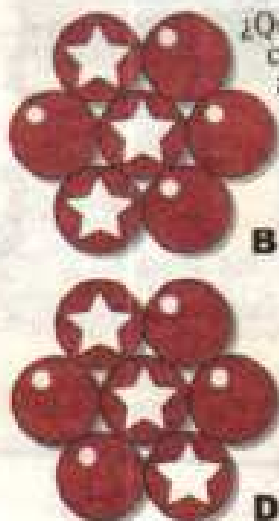
¿Cuántos triángulos y cuadrados puede contar en esta figura?

¿Qué figura no corresponde a esta serie? Por qué?

RELAX



A



B

C

D



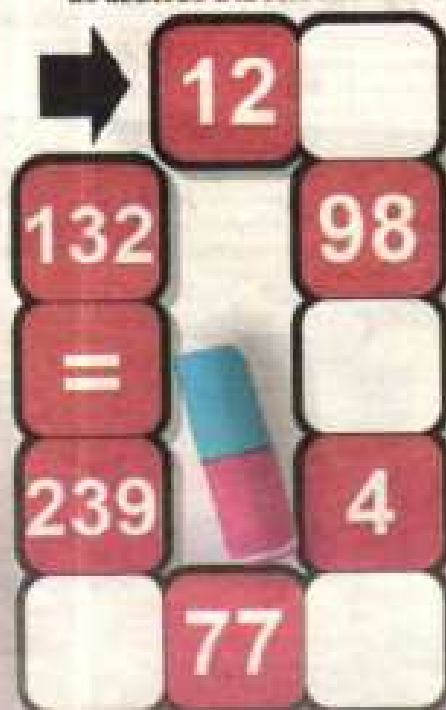
SUMANDO

8 8 8 8 8 8 8 8

= 1000

ALTOQUE

Coloque los 4 signos aritméticos de acuerdo a la solución dada.



SALIDA

ENTRADA

3 LETRAS
DON - DOS -
4 LETRAS
ADAN - AULA
GEMA - ORAF
POLI - REAL

UNA PEPITA

"Nunca dejes de hacer algo porque piensas que es tarde; nunca es tarde para mejorar".

SOM

CRUZADITAS

Busca en el esquema las palabras de la lista, a partir de las ayudas dadas.



REIR - UNIR
VELA
5 LETRAS
ASTRO
CERCO
CODOS

CORAL
ELLOS
ERROR
RASGO
RECIO
SODIO

BREAR ...los espacios
con puntos.



Palabras relacionadas con:
Artes Marciales

TAEKWONDO
KARATE
JUDO
KUNG-FU
AIKIDO
DEFENSA
GERI
KENDO
ZUKI
CINTURÓN
WAZA
KIHON
SENSEI
ESGRIMA
KATA

CONCENTRACIÓN
MUAY THAI
COMBATE
DISCIPLINA
RESPECTO
ENERGÍA
EQUILIBRIO
FUERZA
AGILIDAD
BLOQUEO
GOLPE
KUMITE
CAPOEIRA
MEDITACIÓN
HONOR



CRUCINÚMEROS

2 CIFRAS

41 - 48 - 94 - 99

3 CIFRAS

134 - 318 - 513

852 - 818 - 858

4 CIFRAS

1574 - 1695

2018 - 2335

2912 - 3294

3663 - 7108

8345 - 8843

9077 - 9159

9626 - 9973

5 CIFRAS

35457 - 82461

94350 - 95754

6 CIFRAS

196813 - 234025

269985 - 455837

456719 - 515145

548435 - 652840

688135 - 788395

859166 - 938554

7 CIFRAS

2536998

5650960

8 CIFRAS

56108943

90482933

Ubique en la cuadrícula los números que se dan agrupados por la cantidad de cifras. Los impresos servirán de punto de partida.



RELÁJATE

NOVIOS - ANILLO - BODA - IGLESIA



¡Solo en 10 segundos!

MEMORIA

¿Qué ciudad es
inmortalizada en
La Ilíada de Homero?

1.- Atenas

2.- Esparta

3.- Babilonia

4.- Troya

OJOGRAMA ANTERIOR



SUDOKU

Complete los casilleros de manera que en cada cuadrado queden los números del 1 al 9, al igual que en cada línea horizontal y vertical, sin cruzarse.



CRACK ojo

Sergio Peña y Paolo Guerrero van desde el arranque

Porto Alegre. - Un reto enfrente y otra chance de hacer historia. Alianza Lima sale esta noche a dar su segundo "botacazo" en el año cuando visite a Grêmio en la vuelta de los playoffs de la Copa Sudamericana (7:30 p.m./DTV-610). El vencedor de la serie pasará a octavos de final donde se medirá con la Universidad Católica de Ecuador. En la ida, los íntimos superaron 2-0 al "Tricolor Gaucho" en Matute con lo que les bastará un empate o hasta una derrota por la mínima diferencia para clasificar.

Alianza llegó ayer a Brasil y se hospedó en el hotel Hilton Porto Alegre. Por la tarde, el plantel entrenó en el predio de Internacional, máximo rival de Grêmio en la ciudad y ex equipo de Paolo Guerrero. "Vamos a sacarnos la m... para sacar los 3 puntos y pasar de fase", declaró el lateral Josué Estrada, uno de los que pelea el puesto con el argentino Guillermo Enrique para arrancar.

"Pipo" González debe escoger quién custodia la banda derecha. Para el partido de hoy, los blanquiazules tendrán la misma camiseta blanca que utilizaron ante Boca Juniors en la eliminación de los argentinos en "La Bombonera". El posible once de Alianza será con: Viscarra; Enrique, Zambrano, Garcés y Trauco; Noriega, Galbor, Peña y Castillo, Quevedo y Guerrero. La última vez que los victorianos se presentaron en casa del "Tricolor Gaucho" fue en 1997, por la fase de grupos de la Copa Libertadores de ese año y perdieron 2-0.

Por su parte, el "Arena do Grêmio" tendrá hasta 35 mil espectadores hoy para alentar a un equipo que no viene bien tampoco en el Brasileirão, donde va en el puesto 13 y su último partido fue un 1-1 contra Vasco da Gama. Los once del cuadro local serán: Volpi; Igo, Kinnemann, Wagner, Marlon, Dodi, Villasanti, Oliveira, Edilson, Alysson y Martín Braithwaite. El arbitraje estará a cargo del argentino Darío Herrera.

POR OTRA HAZAÑA

ALIANZA LIMA VISITA A GREMIO BUSCANDO EL PASE A LOS OCTAVOS DE LA COPA SUDAMERICANA LUEGO DE GANAR 2-0 EN MATUTE



FIR
MA
DOS

Si es para afuera, no hay problema de dejar libre a Marco Saravia, pero si es para el medio local, libre no saldrá a ningún lado

JEAN FERRARI
Administrador de la "U"

Es un desafío grande. Pakistán es un país que está en desarrollo con el fútbol, sin liga profesional y jugadores amateur

WALTER ESCOBAR
Entrenador de Perú

ADA IJES me perjudicó a nivel profesional y económico y eso no se debe hacer a un profesional que entregó todo

ROBERTO ARRIAS
Técnico de Perú

¡Meneo waga! Nunca hay que decir nunca. Leo estuvo en mi casa de vacaciones. Pero está en Estados Unidos jugando

CHICO PARRILLAS
Estratega del Cometa Calis

HASTA LA LLEGADA DE NUEVO ADMINISTRADOR AL CLUB

U suspende renovaciones



• Los futbolistas que iban a extender contratos deberán esperar al nuevo administrador.

REDACCIÓN OJO
redaccion@presamart.pe

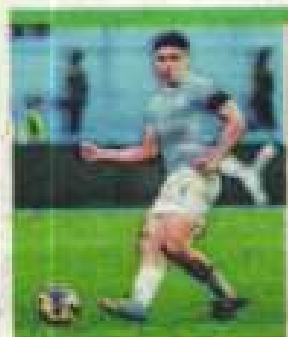
Dejen todo porque las firmas tendrán que esperar. En Universitario de Deportes se juega otro torneo paralelo al Clausura y se llama 'En busca de un nuevo administrador'. Esa carrera por el 'sillón crema' ha motivado que las renovaciones que ya estaban avanzadas con algunos futbolistas entren a un proceso de 'stand-by'. La razón es que el nuevo equipo que entre al club debe tener un plan económico y puede que no necesariamente esté de acuerdo con la continui-

ojo al dato
¿Qué hay con el sistema de la Liga? ¿Qué hay con el sistema de la Liga? ¿Qué hay con el sistema de la Liga?

dad de varios futbolistas o con sus demandas salariales. Es por ello que elementos como Sebastián Britos, Williams Riveros, Matías Di Benedetto, el "Tunche" Rivera y Martín Pérez Guedes deberán aguardar la elección del nuevo administrador

para sellar o no su continuidad en la escuadra merengue. Justamente, sobre el tema, ayer se oficializó la candidatura de Franco Velasco al cargo y quien enfiló directamente contra uno de sus competidores directos, Miguel Torres.

"Hoy hemos presentado formalmente nuestra postulación al cargo de administrador provisional de Universitario con un equipo de trabajo 100% identificado con la 'U' que no cambia sus colores por otros intereses. No hay cabida para la 'búsqueda de talentos' y 'camisetas prestadas' a última hora", postuló Velasco.

POR APARTARLO
CHÁVEZ MOLESTO CON CRISTAL

La salida de 7 jugadores de Sporting Cristal va causando menos 'ruido' de lo pensado, excepto en uno de los 'purgados', Gianfranco Chávez. Al parecer, el defensa que

dó muy molesto porque se habría enterado por terceras personas que su nombre estaba en la lista, ya que nadie del club se lo comentó ni cuando Julio César Uribe dio la conferencia de prensa el pasado viernes. Chávez ya maneja varias propuestas y una de ellas sería de Alianza Lima.

LA COLUMNA DE
EL
OJÓN

por el calidoro

EN LA FLORIDA BUSCAN ALGO BARATO
PERO NO VEN ANTECEDENTES

Hola, holaza, holaaaaa, holaaaaaaa mi gente, llego más embolado que los hinchas de Cristal dándose golpes contra la pared por la posible llegada de la 'filleta' Gómez como refuerzo. El jugador puede ser lateral o volar por izquierda, pero no es más ni menos que Pasquini, otro desastre que contrataron en La Florida. Parece que en predio cefeste no revisan antecedentes, ya que su posible fichaje fue un desastre en Alianza en 2020, tiene temas extradeportivos constantes y ya son 32 sus años. El club se vanagloriaba de darle chances a los jóvenes, pero aquí traerían a un elemento que no marca la diferencia. Veremos si al final arriba o le hacen caso a sus hinchas que tienen una molestia diaria. ¡CHEEEFIISSSSSS!



Lo del "Maestrino" a Pakistán es para pensarlo muchas veces. Va a un país sin liga ni jugadores profesionales, que no gana un partido hace 7 años y donde su elección tuvo 6 directivos de 13 que se oponían a su llegada, así que no le van a poner fácil las cosas. No me meto en el bolsillo de nadie, pero ¿tan urgido de trabajo estaba "Noi" que se irá hasta el otro lado del mundo? Si quería volver a una banca segura ofertas por acá no le iban a faltar. Veremos cómo acaba su aventura en Pakistán. ¡OHTO, OHTO!

Otro que estará bien lejos es Renato Tapia que seguro buscará hacer su último gran contrato en el Al-Wad FC, de Emiratos Árabes. La pregunta es cuánto lo va a beneficiar ese nivel, ya que en los años anteriores su carrera fue de más a menos, desde que salió del Feyenoord no tuvo otro equipo 'grande' y cuando debió quedarse en el Celta se pasó al Leganés donde perdió la categoría. Cuidado que las decisiones de los jugadores definen su carrera y pensar solo en el billete no ayuda cuando de nivel se trata. ¡HUUUM-MNNM!

Una última antes de irme y viene de Ate, donde me parece increíble que le quieran renovar a ese que le dicen el "Tano" y que como stopper por izquierda se manda un error cada tres partidos. Insólito que en sus cancheros no tengan algún muchacho que le patee el lugar, peor aún si en la Liga 3 el equipo anda bien. Ahora sí me quito. ¡CHAAAADUUUU!





• Asegura que ella misma promociona sus giras.

ACLARA QUE NO SE CUELGA DE ELLA

Romina marca distancia de Angie

Romina Gachoy lamentó que haya gente que comente que se cuelga de Angie Jibaja para promocionarse como cantante, luego de que la "chica de los tatuajes" comentara que no la dejan ver a sus hijos. "Yo pagué de mi bolsillo mi campaña de prensa. Si fuese tan inconsciente de mezclar, a propósito, un tema personal con mi proyecto musical hubiese lucrado de ello cobrando en cada programa, en lugar de costear mi gira. Fue una campaña elaborada con semanas de anticipación y mi tema se lanzó antes de que ella (Angie) salga mencionándome en Chile. La primera en hablar de mí y de Jean Paul fue ella, sin previo aviso ni nada. Es más, tengo un audio en el que le reclamo eso", indicó.



• Angie Jibaja ha dicho que no dejan ver a sus hijos.

Y SE LLAMARÁ LUNA

Ely Yutronic tendrá una mujercita

La periodista Ely Yutronic contó que el bebé que espera es mujercita y se llamará Luna. "Me siento muy bendecida, emocionada y feliz", dijo Ely. "Será mujercita y se llamará Luna. Nacerá en diciembre, para Navidad, y sin duda será mi mejor regalo. Todos en la familia estamos felices", añadió Ely, quien será madre por primera vez a sus 37 años.



BILL LA ROMPE EN BOLIVIA. Bill Orozco hizo bailar a miles de bolivianos en el concierto que ofreció en La Paz, durante las fiestas de "líderes de vacunos". "Cantar en Bolivia ha sido un regalo del cielo. Estoy muy agradecido por tanto cariño y respaldo", dijo Bill, que cantará el 28 en Huanacayo.

Estrella Torres espera tener pronto su bebé

CANTANTE Y SU ESPOSO KEVIN SALAS HAN DECIDIDO AUMENTAR LA FAMILIA

DE LADY DAMAZO

La cantante Estrella Torres contó que con su esposo Kevin Salas han decidido que, el otro año, aumentarán la familia.

• **Estrella, ¿cómo van los planes para encargar un bebé con Kevin?**

Ya estoy investigando, porque estamos recontratados en el tema, pues como cualquier matrimonio también deseamos formar nuestro hogar, ya lo tenemos, pero nos falta nuestro 'retoño'. Cada vez me emociono más, quiero mi bebé y quiero vivir todo el proceso de manera planificada.

• **¿Ya te estás haciendo tus exámenes?**

Justamente iré a ver cómo están mis óvulos, para ver si soy fértil, si puedo llevar un bonito embarazo o si necesito de algún refuerzo, vitamina, o si tengo que llevar un tratamiento. Quiero hacer las cosas bien.

• **Has pensando en congelar tus óvulos?**

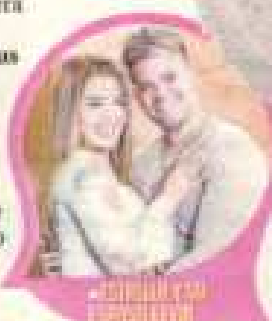
Si tendría que ser el caso, es posible, así que tampoco descartaría eso.

• **¿Para cuándo han planificado encargar?**

Para el próximo año ya tengo que estar encargando si o sí. Ahora la estoy rompiendo con la música y estoy con full

ojo al dato

Estrella Torres y Kevin Salas se comprometieron el año pasado en un video y su matrimonio comenzó a dar frutos de amor.



• Estrella Torres y Kevin Salas.

presentaciones. Gracias a Dios nos está yendo súper bien y con nuestro matrimonio ni qué decir. Sé que viviremos una nueva etapa al ser papás y lo empezaremos a vivir el próximo año.

• Artista se hará exámenes sobre su fertilidad.



Estas malas lenguas llegan cargadas de hartito "chimi chimi". En las redes sociales están criticando a **FLAVIA LAOS** por sus operaciones estéticas y dicen que se está pareciendo a **SUSY DÍAZ**.

Después de las críticas que ha recibido **NICOLA PORCELLA** por su actuación en una telenovela mexicana, corre el rumor de que el productor ha decidido cortar algunas de sus escenas. La primerísima actriz **HAYDEE CACERES** dijo que está feliz en el circo de **LA CHOLA CHABUGA** y le encanta cuando el público se ríe y se divierte con ella. **LA TIGRESA DEL ORIENTE** afirmó que ella no hace caso a los haters y cuida mucho su salud, por eso hay "Tigresa" para rato.

NELLY ROSSINELLI lanzó su primer libro, "Las recetas de mi vida", y el presentador fue su amigo **GIACOMO BIOCCHIO**. Nos vamos, nos vemos mañana.



AL GRANO



YOLANDA MEDINA VACILA A LA FARAONA

Yolanda Medina contó que grabará el videoclip de su tema 'Doble cara', pero afirma que a diferencia de 'Dile que no', de Marisol, no será de un sol cincuenta.

KIKE SUERO HACE MÉRITOS

Kike Suero contó que está tratando de fortalecer mucho más su relación Vicky Torero, tras la crisis que pasaron. "Estamos remando y siempre pensando a futuro", dijo Suero.

• Fiscalía investiga a bailarín húngaro, identificado como Tyler.

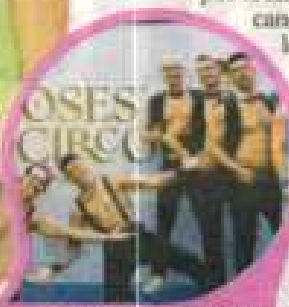


Korina: Todo fue muy agresivo

MUNICIPIO CLAUSURÓ "DIOSES DEL CÍRCO" TRAS AGRESIÓN

REDACCIÓN OJO
redaccion@prensamarl.pe

Respaldada. Es cómo se siente Korina Rivadeneira ante la detección del bailarín húngaro Tyler a quien denunció por tocamientos indebidos y cancelaron el espectáculo "Dioses del circo".



JULIO CORTES / AGENCIA EL COMERCIO

La conductora de "Desvelados" recordó con la voz entrecortada el mal momento vivido, cuando asistió a la función.

"La forma en que (el bailarín) me pegó a su cuerpo me asustó. Yo quería irme y me

jalan hacia adentro. Sentí que me pasaban de mano en mano como un objeto. No solamente me siento mal por lo último que pasó, sino desde el inicio. Todo fue agresivo. Me sentí como si hubiese pasado algo peor", afirmó en su programa.

"Deberían cerrarlo. Es un acto vulgar, no es un show de en-

trenamiento. Usan el nombre de circo como fachada", añadió. Ante la denuncia interpuesta por Rivadeneira, el bailarín se encuentra detenido en la comisaría de Monterrico, quien al ser abordado por cámaras de América Televisión, prefirió guardar silencio.

De otro lado, la Municipalidad de Santiago de Surco oficializó la clausura de "Dioses del circo" tras la denuncia de Korina Rivadeneira y el daño ocasionado. "Hemos procedido a la cancelación de evento 'Dioses del Circo Virtuoso' de manera definitiva", dice el comunicado fundamentando su decisión en la protección de la ciudadanía y en la exigencia de condiciones adecuadas y seguras para los eventos culturales.

ojo al dato

Marisol Torero, quien denunció a Kike Suero, se comprometió a no volver a actuar en el evento.

OTRO ROLLO

CRUCI mania

EL RETO DE PALABRAS QUE PONDRÁ A PRUEBA TU INGENIO

TOMO 06

¡LLENAR CASELAS VACÍAS NUNCA FUE TAN DIVERTIDO!



3 NIVELES DE DIVERSIÓN

FÁCIL

PARA CALENTAR MOTORES Y SOLTAR LAS NEURONAS.

INTERMEDIO

UN DESAFÍO QUE TE HARÁ PENSAR DOS VECES.

EXPERTO

¡SOLO PARA LOS VERDADEROS GENIOS DEL LÁPEZ Y PAPEL!



Adquiere en tu QUIOSCO más cercano

A sólo S/ 7.00



PRÁCTICAS DE RELAJACIÓN AL VOLANTE

En tráfico intenso conviene que mantenga la vista en un punto fijo fuera del vehículo y practique respiración abdominal para calmarse. También puede tensar y relajar los músculos de las manos o pensar en algo positivo para reducir el estrés.

REDACCIÓN OJO
redaccion@primamart.pe

Un choque nunca avisa, y aunque el conductor salga ileso, lo que haga en los primeros minutos y días puede ahorrarle miles en reparaciones o seguros. Estos son algunos de los errores más frecuentes que muchos conductores cometen sin darse cuenta.

REVISIÓN. Tras un impacto, la mayoría revisa solo lo que está a la vista. Pero las fugas debajo del vehículo, ruidos al girar el volante o vibraciones al frenar pueden indicar daños en la dirección o la suspensión que no siempre son evidentes.

ENCENDIDO. Encender el auto sin una verificación previa del motor puede ser riesgoso. Si el radiador o el cárter están dañados, se corre el riesgo de fundir el motor. Antes de girar la llave, se deben revisar fluidos y buscar señales de sobrecalentamiento.

ALINEACIÓN. Después de un choque leve, muchos ignoran la alineación del tren delantero. Una suspensión desalineada desgasta los neumáticos en pocas semanas y compromete la estabilidad del vehículo. Siempre debe pedirse alineación y balanceo.

REGISTRO. Omitir fotos y anotaciones detalladas al momento del accidente es un error costoso. Las aseguradoras analizan cada deta-

NO TOMAR FOTOS NI ANOTAR DAÑOS TRAS EL ACCIDENTE PUEDE SALIR MUY CARO

ojo al dato
Un golpe leve puede dañar la batería. Verificar tension, corrosión y fijación antes de descartarla si aparecen fallas eléctricas tras el choque.

lle visible. Documentar con buena luz, múltiples ángulos y desde el primer momento es importante para una pericia favorable.

INDICIOS. Muchos no prestan atención a lo que huelen o escuchan después de un accidente. Olor a quemado, ruidos nuevos o chillidos en los frenos son pistas clave. Lo sensorial puede detectar fallas antes de que aparezcan en el escáner.

REPUESTOS. Aceptar repuestos "compatibles" sin saber su origen puede arruinar el vehículo. Muchos talleres colocan piezas usadas o de baja calidad para abaratar. Exigir repuestos originales o al menos certificados, con garantía, marca la diferencia.

Errores comunes tras un choque



¡INFÓRMATE MÁS EN:
WWW.OJO.PE

AL GRANO

TIPS PARA ESTACIONAR EN LUGARES ESTRECHOS

Al estacionar en espacios estrechos, se debe reducir la velocidad, usar los espejos y señales, girar el volante con suavidad y avanzar o retroceder lentamente. Ajusta la posición poco a poco para evitar golpes o maniobras bruscas.

¿QUÉ HACER SI SE BLOQUEA EL VOLANTE AL GIRAR?

Cuando el volante se bloquea al girar, es importante mantener la calma y no forzar el movimiento. Lo mejor es detener el vehículo con seguridad y apagar el motor para revisar el sistema de dirección y el nivel del líquido hidráulico. Si surge alguna duda, acudir a un mecánico.

¿CÓMO SE DEBE MANEJAR CORRECTAMENTE EN UNA CURVA?

Para manejar correctamente en una curva, conviene reducir la velocidad antes de entrar y evitar frenar durante el giro. Se aconseja iniciar desde el exterior del carril, acercarse al vértice de la curva y salir hacia el lado externo, manteniendo siempre una trayectoria suave. Girar sin brusquedad y acelerar solo al final ayuda a conservar el control y la estabilidad del vehículo.



ELIMINAR EL MOHO DEL INTERIOR DEL AUTO Y PREVENIR SU REAPARICIÓN

Ventilar bien el vehículo y exponerlo al sol ayuda a secar la humedad acumulada, lo que facilita la limpieza del moho. Después, utilizar una mezcla de vinagre blanco con agua o productos antifúngicos permite limpiar alfombras, asientos y otras áreas afectadas. Además, aspirar a fondo y revisar los sellos de puertas y ventanas ayuda a prevenir filtraciones que favorecen la aparición del moho.



**COMPROMETIDO
SIMPÁTICO**

Enfermo de 52 años busca un amor responsable con una muchacha sincera que no sea prole mística o le guste la vida alejada.

☎ 984 525 794

**CON CARACTER
Y CARINOSO**

Interesado en iniciar una relación amorosa seria con una chica soltera trabajadora, humilde y cariñosa, de 28 a 40 años.

☎ 972 662 346

**REFLEXIVO
Y REALISTA**

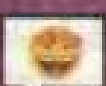
Novieto y romántico quisiera conocer una dama tranquila, comprensiva y afectuosa para iniciar una relación estable.

☎ 985 038 728

**DISCIPLINADO
DIVERTIDO**

De 50 años, que vive en San Juan de Lurigancho, quiere darse una oportunidad en el amor con una mujer amorosa y con valores.

☎ 984 882 325



**AMOR
EN
REDES**

✉ Enviar a: lamarca@comunicacion.pe

CASOS DEL CORAZÓN

19

EL HORÓSCOPO

POR AMATISTA
996288415



ARIES 21 DE MARZO | 20 DE ABRIL

No abandone su forma de pensar aunque el entorno laboral le diga lo contrario. Recuerde que su prestigio siempre está en juego.



TAURO 21 DE ABRIL | 20 DE MAYO

Si alguien de su familia tiene un problema, no dude en ayudarle de acuerdo a sus posibilidades. Evite que se le vuelva un problema serio.



GÉMINIS 21 DE MAYO | 20 DE JUNIO

Aquellos que no tienen la responsabilidad como marca son los peores compañeros de trabajo que pudiera tener. Aléjelo de su entorno.



CÁNCER 21 DE JUNIO | 20 DE JULIO

Puede jugar como observador en el trabajo, pero también que actúe en equipo. Le esperan momentos muy románticos al final de la jornada.



LEO 21 DE JULIO | 20 DE AGOSTO

Preste atención a lo que ocurre a su alrededor en el trabajo, porque alguien en quien confía podría convertirse en su rival. Alerta.



VIRGO 21 DE AGOSTO | 20 DE SEPTIEMBRE

Esta semana por asuntos familiares en la jornada de trabajo. La recomendación que merece tener es dialogar directamente con el ser amado.



LIBRA 21 DE SEPTIEMBRE | 22 DE OCTUBRE

Su principal característica en la relación de pareja es ser muy repetitivo en cuanto a situaciones. Deje de lado esa actitud y cambie antes de que sea tarde.



ESCORPIO 21 DE OCTUBRE | 20 DE NOVIEMBRE

Lo que consigue en la profesión es por su esfuerzo y no por su talento. Evite que se le vuelva un problema serio.



SAGITARIO 21 DE NOVIEMBRE | 20 DE DICIEMBRE

Se aproximan momentos de cambios en lo laboral. Haga acopio de sus mejores conocimientos, pues verdaderamente lo harán falta.



CAPRICORNIO 21 DE DICIEMBRE | 19 DE ENERO

Intente por poner en práctica aquello que ha aprendido hasta ahora. Evite que se le vuelva un problema serio.



ACUARIO 20 DE ENERO | 18 DE FEBRERO

Es momento de replantear algunas cosas en lo laboral, pues se avanza como quisiera. Pero fíjese en sus errores previos. Mueva a la obra.



PISCIS 19 DE FEBRERO | 19 DE MARZO

Es un momento muy difícil y responsable en lo profesional. Evite que se le vuelva un problema serio.

3 MAGALY MORO
magalymoro@perunet.pe

Anthony (30 años, Surquillo). Doctora Magaly Moro, gracias por tomar en cuenta mi carta. Espero que me brinde una orientación como usted sabe hacerlo. Conoci a una mujer muy interesante, conectamos desde el primer momento, pero solo hay un problema, ella está casada.

No pienso que me fije en ella sabiendo que era una mujer comprometida. Conoci a Daniela por temas de trabajo. Nuestro trato comenzó por correo electrónico, para coordinar temas laborales. Para una mejor comunicación intercambiábamos números de celular. Desde ahí empezamos a tener más contacto.

Daniela y yo tenemos muchos gustos similares, nos gusta la misma música, ambos somos hinchas de Alianza Lima y nos encanta el fútbol. Me gustaba mucho hablar con ella, así que la invité a tomar un café y conocernos en persona, ya que solo habíamos hablado por teléfono.

Ella, al principio, evadía mis invitaciones, no me rechazaba, pero sí sentía que no quería involucrarse. Igual, seguí insistiendo. Usted sabe, el que la sigue la consigue. Después de tanto insistirle a tomar un café, ella aceptó salir conmigo. En esa primera



Me estoy enamorando de una mujer casada

cita pude ver que ella llevaba anillo de casada.

Doctora, me sentí algo decepcionado. Pero seguí manteniendo contacto con ella. Me agrada compartir tiempo con Daniela, es divertida, inteligente y muy guapa. No sé si hago bien en mantener esta amistad, pero tampoco puedo alejarme de ella, porque trabajamos juntos y realmente me agrada. ¿Qué hago, doctora?

ojo al consejo

Querido Anthony, creo que te estás haciendo ilusiones sin ningún motivo. Debes mantener tu distancia con Daniela. Si ella es

una mujer casada, y no te ha mostrado ningún interés más allá de lo laboral, tú no tienes ninguna oportunidad sentimental con ella. Lo mejor es que solo te limites a tener un trato laboral con ella y evites otro tipo de comunicación. Es por tu bien.

CONSEJO SENTIMENTAL



¿LA DIFERENCIA DE EDAD ES UN INCONVENIENTE?

Según una investigación difundida por la publicación norteamericana The Atlantic, aquellas parejas con una diferencia de edad de 5 años o más tienen un 38 % más de posibilidades de acabar separándose.

QUÉ FACTORES INFLUYEN EN UNA RELACION

El contexto social, las experiencias compartidas, la educación y los valores recibidos por parte de ambos miembros jugarán un papel muy importante a la hora de reforzar un vínculo de pareja con mucha diferencia de edad.

LA FAMILIA Y LOS AMIGOS SE OPONEN

Es muy habitual en las parejas con una gran diferencia de edad que las familias e, incluso, el círculo de amistades más cercano no vean con buenos ojos la unión. Dependerá de la pareja superarlo.

**MÁS VALE PERDONAR QUE
GUARDAR CUENTA.**

Significado: El perdón libera mucho más que el resentimiento acumulado, sana el alma y abre el corazón.



COMER
para **VIVIR**

Nutricionista - Dietista CNP 3526
Magister en Ciencias Básicas
Médica con Mención en Dietética

¿POR QUÉ LAS EMBARAZADAS SE ESTRINENT?

➔ Durante el embarazo, muchas mujeres experimentan estreñimiento, una molestia común que responde a múltiples factores. El aumento de la hormona progesterona relaja los músculos del intestino, lo que ralentiza el tránsito intestinal. A esto se suma la presión que ejerce el útero en crecimiento sobre el colon, así como el consumo de suplementos, como el hierro, que puede agravar el problema.

➤ Para aliviar esta condición, es fundamental incrementar la ingesta de fibra y agua. Frutas frescas como papaya, ciruela y naranja; verduras cocidas como acelga y zapallo; cereales integrales, menestras y una hidratación adecuada son aliados clave. Además, comer con calma y mantener una rutina diaria de movimiento físico favorecerá la regularidad intestinal.

✦ Cuando no se logra alcanzar los 25 a 30 gramos diarios de fibra recomendados, fluye puede ser un aliado eficaz. Este complemento 100 % natural, sin azúcares ni edulcorantes, aporta fibra soluble e insoluble extraída de frutas y vegetales. Una cucharada diaria, disuelta en yogur o agua, puede marcar una diferencia significativa en el bienestar digestivo.



Fluoride

1999-2000

TURISMO

catuajo@hotmail.com / N° 6890

